

1. Exgt { ghqtvku o cf g vq gpuwtg vj cvlwf i kpi qh vj g P cvkqpcnHkuqt { Dc { kp Rgppu { rxcplc eqo r gvkkqp ku hct cpf ceewcvg. Ap { uwf gpv, r ctgqvqt vgej gt y j q y kuj gu vq eqo o gpvwr qp vj g lwf i kpi cvvj g mecn f kntlevqt ucvg ngxgnuj cmf q uq kp y tkkpi . A tgur qpug uj cmdg o cf g kp y tkkpi . P q eqo o gpvuj cmdg o cf g d { vgrj j qpg qt vj tqw j r gtuqpcneqpvcevwprguu vj g tgrgxcpvveqpvguvqhheknf ggo u kvpgeguact {, kp y j lej ecug vj g qhheknny knkpkcvg qt kpxkg vj g eqpvcev. Vj gtg ku pq vko g rko kvhqt eqo o gpv cpf pq rko kv qp vj g pwo dgt qhy tkwgp eqo o wplecvkpu cp kpf kxf weno c { uwo kv. 2. P q mecn f kntlev, qt ucvg eqqtf kpcvt qt cp { qhheknncv vj g PHD pcvqpcnqhheg j cu vj g cwj qtkv { vq qxgttwg, ugvculf g, qt qvj gty lug vpf gto kpg c lwf i g'u f gekukp, cpf vpf gt pq ektevo ucpegu uj cmc lwf i g'u f gekukp dg ej cpi gf . Vj ku ku vtwg y j gvj gt c eqo r rkpvcn gi gu ueqt kpi o kucrcwrcvqp, dlcu, r tglwf leg, qt cp { qvj gt gttqt. Amlwf i kpi ku hpcn 3. Jwf i kpi hqto u y kmdg tgwtpgf vq cf xcpekpi uwf gpv cvvj g eqpenwukp qh vj g ucvg eqpvguv. Amqvj gt hqto u y kmdg tgwtpgf y kj kp 30 f c { u.

Ip cp ghqtv vq gpuwtg qwt uwf gpveqo r gvktu j cxg c hct cpf hwp gzt gtlgpeg P cvkqpcnHkuqt { Dc { kp Rgppu { rxcplc j cu gpcevgf vj g hqmjy kpi r qrteku. Rrgcug vcn g hgy o qo gpv cpf tgcf qxgt vj go . Y g vj cpm { qwkp cf xcpeg hqt cf j gt kpi vq vj gug r qrteku. 1. VWTP QFF ALL CELL RHQPEU y j krg xkgy kpi cp { uwf gpvr tqlgeu. 2. Tghckp htqo ej ggtkpi f wtkpi f qewo gpvctkpu cpf r gthqto cpegu. Btlgh cr r cwug cv vj g gpf ctg ceegr vcdrg. 3. Y j krg y cmkpi /y ckkpi kp vj g j cmj c { u vq xkgy uwf gpvr tqlgeu mggr { qwt xqlgeu f qy p uq cu pqvq fkwtd vj g lwf i kpi r tqeguu. 4. Rrgcug f q pqvur gcmvq vj g lwf i gu eqpegtkpi vj g lwf i kpi qh { qwt uwf gpvr tqlgev, eqpvcevpvguvqhheknny kj cp { eqpegtpu. 5. Y j krg lwf i kpi ku kp r tqi tguu, uc { kp { qwt ugcw cpf f q pqvkvgtlgevy kj Vj xg egu. gv v Ó d i Y mc _ kv